

STEEP Training – Ablaufplanung für München 2

Modul 1 – Bindungstheorie I

Bindungstheorie: Grundlagen der Bindungsentwicklung bis zum 20. Lebensmonat; Konzept der Feinfühligkeit, 4 Bindungsmuster der Fremden Situation (ohne Erwachsenen Bindungsmuster). Entwicklungshistorie von STEEP inklusive Minnesota Studie

Modul 2 – Einführung in Videointervention nach STEEP (SIB)

Einführung in Videointervention nach STEEP (Seeing is Believing – SIB) und Interaktionsbeobachtung (NCAST): Handling der Camera, offene Fragen, welche Szenen sind aufschlussreich etc; SIB ist ein durchgehendes, immer wieder aufzugreifendes Modul; Erfassung des Bindungshintergrundes der TeilnehmerInnen auf freiwilliger Basis (AAP-ERHEBUNG).

Modul 3 – Bindungstheorie II

Bindungstheorie: Bindungsmodelle im Erwachsenenalter (AAI, AAP) und ihr Einfluss auf die Beziehungsgestaltung; Selbsterfahrung (SE), Zusammenhänge mit Inhalten des 1. Block; Konzept der sicheren Basis

Modul 4 – Frühe Traumatisierung und ihre Folgen

Arbeit mit hoch belasteten Familien; Trauma; Bindungsdesorganisation (D) in der Kindheit (Fremde Situation) und unverarbeitetes Trauma/Verlust (U) in Erwachsenenalter (AAI); Innere Verarbeitung; Abspaltung, Deaktivierung; Konzept der Mentalisierung.

Modul 5 – Kindliche Entwicklung aus biopsychosozialer Sicht

Kindliche Entwicklung aus biopsychosozialer Sicht: Die normale Entwicklung inklusive Bindungsentwicklung ab 2. Lebensjahr bis zur Adoleszenz.

Modul 6 – Selbsterfahrung mit AAP-Rückmeldung

Selbsterfahrung mit AAP-Rückmeldung (Vertiefung zum Thema: SECURE BASE)

Modul 7 – Die STEEP Beraterin / der STEEP Berater im Interventionsprozess

Die STEEP Beraterin / der STEEP Berater: Die eigene Person als bedeutsam für Intervention; Umgang mit Schwächen, parallele Prozesse; Interventionsplanung und Umsetzung: Fallarbeit.

Modul 8 – Arbeit mit und in Gruppen

Arbeit mit und in Gruppen: Grundlagen; Gruppendynamik; Themen rund ums Kind und Themen der Mütter (Bezogen auf Entwicklungsaufgaben).

Modul 9 – Kindeswohlgefährdung / STEEP in unterschiedlichen Settings

1 Tag: Kindeswohlgefährdung; 1 Tag: STEEP in unterschiedlichen Settings

Modul 10 – Kolloquium

Abschluss: Kolloquium, Zertifikatsverleihung.

STEEP Steps Toward Effective, Enjoyable Parenting

SIB Seeing is Believing

AAI Adult Attachment Interview

AAP Adult Attachment Projective

NCAST (dies ist ein Verfahren zur Beurteilung der Interaktionsqualität)